

# 6<sup>o</sup> ENAFES FIP

ENCONTRO NACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA, ESPORTE E SAÚDE

2<sup>o</sup> EICES Encontro Internacional de Ciências do Esporte e da Saúde



## MÚLTIPLOS OLHARES

ESPORTE, SAÚDE E LAZER

16 a 18 NOV



**Curso 01:** Medidas Clínicas para a prescrição do exercício físico: Como, quando e o que fazer?

**Curso 07:** Cross, circuit e interval training em atividades coletivas para o fitness;

Professor: Pós-doutorado em Ciências do Desporto; Mestrado e Doutorado em Ciências do Esporte; Coordenadora do Laboratório de Cineantropometria e Desempenho Humano (LABOCINE) – UFPB. Prof<sup>a</sup>. Dra. Socorro Cirilo



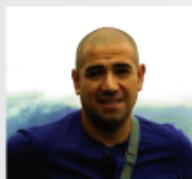
**Curso 02:** Treinamento Funcional - da criança ao atleta: Avaliação do movimento e estratégias de correções;

Professor: Pós-graduado em Treinamento Esportivo; Personal Trainer; Mastertrainer do CORE360°. Prof. Esp. Diego Medeiros



**Curso 03:** MIXturado - uma aula Simples, Ousada e Diferente;

Professor: Pós-graduado em Teoria e Movimento da dança com ênfase em Dança de Salão; Especialista em danças populares, dança afro-brasileira e dança escolar; Finalista da dança dos famosos 2010 e Campeão em 2015. Prof. Esp. Marcelo Grangeiro



**Curso 04:** Biomecânica da Musculação e Treinamento de Força

Professor: Doutor em Ciências da Motricidade Humana; Prof. Dr. Alexis Dionel Caniqueo Vargas. (colocar a bandeira do Chile)



**Curso 05:** Avaliação Física para academia;

**Curso 08:** Personal training para grupos especiais.

Professor: Doutor em Epidemiologia em Saúde Pública; Mestre em Educação Física; Coordenador do Laboratório de Cineantropometria, Performance Humana e Treinamento de Força da UFRJ. Prof. Dr. Paulo Eduardo Carnaval



**Curso 06:** Hidro-treinamento: a hidroginástica do século XXI.

Professor: Mestre Ciência da Motricidade Humana; Membro Trainer em exercícios aquáticos da Aquatic Exercise Association (AEA); Diretor Técnico do Centro de Atividades Aquáticas Hidroesporte -Natal- RN; Idealizador do Método hidrotreinamento. Prof. Me. Nino Aboarrage



Educação Física

